

Medicación

en Cardiología



Presentamos un estudio de los medicamentos más comunes en cardiología y el modo en que se deben administrar.

Es importante tomar la medicación exactamente como nos ha indicado el cardiólogo. Si estamos bien informados de la enfermedad y del tratamiento a seguir obtendremos mayores beneficios en nuestra salud. Los medicamentos más comunes en cardiología y como se deben de administrar son los siguientes:

Antiagregantes plaquetarios

■ **ADIRO:** Evita la formación de trombos en las arterias. Debe tomarse durante o después de las comidas una vez al día, para evitar molestias gástricas.

■ **PLAVIX / ISCOVER / CLOPIDOGREL:** Indicado en la prevención de episodios de origen vascular (infartos cerebrales. Arteriopatías periféricas...). Combinado con el adiro potencia su efecto. Debe tomarse durante o después de la comida una vez al día. Este medicamento precisa la firma del inspector del centro de salud en la receta médica para poder ser dispensado por el farmacéutico.

Antihipertensivos

Sirven para controlar la tensión arterial. Existen varios tipos:

■ **DIURÉTICOS:** Favorecen la eliminación de líquido a través de la orina: seguril, aldactone.

■ **IECAS:** Inhiben la producción de la enzima convertidora de angiotensina que es la causante de que las arterias se estrechen: capoten (captopril), zestril (lisinopril).

■ **B-BLOQUEANTES:** Disminuyen la tensión arterial disminuyendo la frecuencia cardíaca y el gasto cardíaco. También se utilizan como antiarrítmicos: tenormin (atenolol), bisoprolol.

Vernies/Cafinitrina

Nitroglicerina que sirve para el tratamiento de la angina de pecho. Se administra de forma sublingual. Debe tomarse cuando aparezca el dolor precordial con un máximo de 3-4 comprimidos y con un intervalo de 5 a 10 minutos.

Si el dolor no cede tomados los 3-4 comprimidos deberá acudir al centro hospitalario.

Los efectos adversos son: sofocos, dolor de cabeza, náusea, hipotensión, taquicardia, enrojecimiento de la cara.

Esta contraindicado en pacientes que tomen medicamentos para las alteraciones de la erección del pene (viagra).

Parches de Nitroglicerina

Son parches que se aplican de forma tópica generalmente en la parte superior del tórax y en la cara interna de los brazos. Liberan nitroglicerina de forma continuada y sirven para prevenir la angina de pecho. Se recomienda ponerlos durante el día y retirarlos por la noche para evitar tolerancia (disminución gradual de la respuesta cuando se administra de forma continuada).

Los efectos adversos son: cefalea, rubor facial, mareos, irritación en la zona de aplicación.

Simvastatina

Hipolipemiente que se utiliza para el tratamiento de la hipercolesterolemia y la hiperlipemia. Disminuye el riesgo de problemas de cardiopatía. Se administrará una vez al día después de la cena y la dosis será ajustada por su cardiólogo.

Sintrom

Es un anticoagulante que evita la formación de trombos. Debe tomarse una vez al día generalmente después de la cena. Nunca administrar el doble de dosis si se olvidó tomara la del día anterior.

La dosis será pautaada por el hematólogo y se deberán seguir controles analíticos para su correcta administración.

No tome ningún medicamento nuevo sin consultarlo al médico, ya que el sintrón interactúa con bastantes medicamentos entre ellos: aspirina, antiinflamatorios...

Ante cualquier procedimiento quirúrgico o tratamiento dental advierta al cirujano que esta tomando Sintrom.

Para la fiebre o dolor puede tomar paracetamol.

Como efectos adversos es la hemorragia ●

Consejos

En caso de cualquier intervención o tratamiento dental deberá comunicar al especialista la medicación que esta tomando.

No suprimirá nunca la medicación por su cuenta.

Si se olvido tomar una dosis hágalo en cuanto se de cuenta excepto si es casi ya la hora de tomar la siguiente dosis.



Si tiene problemas de hemorragia, úlceras estomacales deberá consultarlo con su cardiólogo.

Se sale de viaje lleve siempre la medicación que va a necesitar y alguna dosis a mayores por si surge cualquier imprevisto.

La mayoría de los fármacos cardiovasculares son seguros y bien tolerados. Es caso de que aparezcan efectos adversos no debe abandonar el tratamiento ya que podría resultar muy peligroso. Es este caso consúltelo con su cardiólogo lo antes posible.